

Thérapeut'attitude

Le savoir-être et le savoir-faire du thérapeute



Sans prérequis

Contenus:

La profession de thérapeute demande un savoir-être et un savoir-faire qui s'acquièrent de différentes façons:

- ✓ les acquis à travers les aléas de la vie; les prises de conscience;
- ✓ les motivations connues et encore à connaître, pour lesquelles nous choisissons cette profession;
- ✓ les cours de formations pendant lesquels, en plus des notions et des concepts, nous avons la chance d'avoir accès à un parcours de développement personnel;
- ✓ etc.

Toutefois, lorsque nous nous apprêtons à mettre en pratique la profession ou que nous pratiquons déjà, il y a des questions et des doutes qui surgissent et pour lesquels nous avons de la peine à trouver des réponses.

En outre, le thérapeute travaillant seul, a peu ou pas d'occasions (exceptions faites) pour se confronter à des collègues ou pour bénéficier d'une supervision.

Le cours vise à répondre à ces questions et à travailler principalement dans la manière de faire face au client, de faire face à nous-mêmes; à se poser les bonnes questions pour acquérir de façon directe, simple et naturelle une connaissance qui nous permettra de grandir en tant qu'individu et en tant que professionnel de la santé.

Objectifs:

Les objectifs incluent les connaissances théoriques et pratiques des concepts, les prises de conscience et le travail sur soi.

Le cours se focalisera essentiellement sur:

- ✓ la distinction entre empathie et sympathie de sorte à les identifier et à les reconnaître pour passer aisément d'un état à l'autre;
- ✓ l'anamnèse: être au clair sur les informations indispensables, nécessaires, secondaires et superflues;
- ✓ l'éthique et la déontologie;
- ✓ l'observation, la constatation et le jugement;
- ✓ le rôle du thérapeute: le Gourou, le Bienfaiteur, le Juge, le Guide, le Sauveur, etc.;; un aperçu sur le transfert et sur le fait d'être le bouc émissaire du client;
- ✓ le centrage: l'état indispensable d'un thérapeute pour une séance impeccable; verbaliser ce qu'il faut et ce qu'il ne faut pas verbaliser, à qui, comment et pourquoi; l'auto-analyse et la reconnaissance d'un besoin personnelle de thérapie;
- ✓ les nécessités des participants.

Méthode de travail:

Chaque sujet sera traité avec une partie théorique, une partie de partage et enfin, d'une partie pratique et expérimentale.

Les deux premiers jours vont permettre de mettre en œuvre les objectifs et les besoins des participants et de fixer des objectifs personnels à réaliser avant le troisième jour. Ce dernier est essentiel pour vérifier les acquis, les difficultés rencontrées et les questions qui ont surgi pendant la mise en œuvre des outils et si la réalisation des objectifs fixés à la fin des deux premiers jours ont été atteints ou pas et pourquoi.

Matériels:

Des vêtements confortables, une couverture et/ou un matelas, matériel pour écrire.

Durée et horaires:

3 jours dont 2 consécutifs et le troisième après un mois (minimum) des deux premiers.
09h00-12h30 / 14h00-18h30 (24 heures totales).

Dates:



✓ 11 et 12 novembre 2017

✓ 16 décembre 2017

Instructrice:

Francesca Albertini, Instructrice Edu-K, Wellness kinesiology, formatrice Croix Rouge.

Tarif:

CHF 600.00