

## MINCIR SANS PRIVATION

Donné par Giovanni SENAPE

UNE SEULE SEANCE DE 2H30 (+ entretien par CD)

**Le vendredi 2 mars 2018**

**Horaire : 18h00**

**Tarif : CHF 200.-**

**L'hypnose n'utilise ni la volonté, ni la privation,  
ni la contrainte**

Nous ne mangeons pas, trop et trop mal, par hasard. C'est notre inconscient qui nous transmet les sensations de faim, les pulsions à manger et boire. C'est également lui, qui mémorise tout ce que nous avons lu, entendu, vu, goûté, senti, touché ou vécu. Ainsi, une mauvaise éducation alimentaire, le stress, l'angoisse, les soucis peuvent perturber les informations transmises par notre inconscient au centre de la faim et dérégler à la longue notre horloge biologique, donc notre digestion.

Tout se passe comme si, troublé par un problème, notre cerveau changeait les ordres biologiques. Si la sensation de faim (devenue anarchique), ou de vide digestif, peut sembler réelle et intense, elle est physiologiquement fautive. Elle est subjective.

### COMMENT INTERVIENT L'HYPNO-SONOTHERAPIE ?

L'hypnose reprogramme positivement votre inconscient pour atténuer le stress, l'anxiété ou tout autre facteur cause de votre excès pondéral. Elle libère ainsi le surpoids emprisonné et rétablit un lien harmonieux entre vous et la nourriture.

En mobilisant votre inconscient, l'hypnose va réveiller en vous un programme instinctif de mise à niveau idéal et personnalisé de votre poids.

**Sans effort,  
ni privation, ni contrainte,  
vous vous débarrasserez  
en quelques mois  
de vos kilos superflus.**



A la suite de votre séance d'hypnose (sans sommeil), vous prolongerez les bons effets des suggestions hypnotiques par l'écoute quotidienne, pendant quelques semaines, des CD (complétés d'un livre au tarif de CHF 45.-).

## CESSEZ DE FUMER SANS EFFORT

Donné par Giovanni SENAPE

UNE SEULE SEANCE DE 2H30 (+ entretien par DVD)

**Le vendredi 2 février 2018**

**Horaire : 18h00**

**Tarif : CHF 200.-**

Arrêter de fumer devient facile avec l'hypnose. Les nombreux échecs sont dus à la privation augmentant la frustration (le manque) qui entraîne la rechute. Si, à la base, "fumer" est une mauvaise habitude, elle devient rapidement une sensation de besoin et le fumeur a l'impression que ce besoin ne pourra jamais disparaître. En fait, cette dépendance peut s'éliminer sans effort, sans contrainte et sans prise de poids grâce aux suggestions hypnotiques que votre inconscient enregistrera pendant la séance d'hypnose.

Tout part de l'idée que si le fumeur est capable de se passer de tabac en dormant sans ressentir de manque, c'est à dire pendant les phases d'activités prédominantes de son inconscient, une méthode comme l'hypnose utilisant les potentialités de l'inconscient peut obtenir ce sevrage sans frustration et sans besoin de compensation.

### COMMENT INTERVIENT L'HYPNO-SONOTHERAPIE ?

La méthode proposée par DANY DAN DEBEIX vise à une désintoxication progressive du fumeur.

L'inconscient est reconditionné pour :

1. enrayer l'effet de manque psychique et physique (pour éviter la prise de poids et la nervosité)
2. réhabituer facilement le fumeur à se débarrasser de sa gestuelle tabagique.

A la suite de votre séance d'hypnose (sans sommeil), vous installerez progressivement et définitivement en vous, la motivation d'une existence sans tabac et les réflexes positifs qui accompagnent cette nouvelle vie, grâce à l'écoute quotidienne du DVD (complété d'un livre au tarif de CHF 35.-) sur 8 à 15 jours.



**La quantité fumée diminuera,  
sans effort de jour en jour,  
sans privation, ni contrainte.  
Ainsi se créera un nouvel  
automatisme de non-fumeur.**

✂

### BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à l' : IHS - Institut Holistique de la Santé, Av. de la Gare 88, 1022 Chavannes-près-Renens

Je m'inscris à l'atelier :

"MINCIR" le vendredi 2 mars 2018 à 18h00 / CHF 200.- (+ livre CD CHF 45.-)

Mon poids : ..... Ma taille : 1 m.....

"CESSER DE FUMER" le vendredi 2 février 2018 à 18h00 / CHF 200.- (+ livre DVD CHF 35.-)

Quantité de cigarettes fumées : ...../ jour

NOM : ..... PRENOM : .....

Adresse : ..... CP/Ville : .....

Tél dom. : ..... Portable : ..... e-mail : .....

**IHS - Institut Holistique de la Santé**  
Avenue de la Gare 88  
CH-1022 Chavannes-près-Renens

Les applications de l'hypnose sur les troubles du comportement

- Amélioration du sommeil
- Timidité, manque de confiance en soi
- Tabagisme et alcoolisme
- Boulimie et excès de poids d'origine nerveuse
- Dysfonctionnements sexuels
- Phobies (agoraphobie, claustrophobie, zoophobie...)
- Problèmes digestifs (ulcères, constipation...)
- Troubles dermatologiques (verruques, eczéma, rougeurs...)
- Manifestations psychosomatiques diverses

Autres domaines d'efficacité de l'hypnose :

- L'augmentation des facultés physiques, psychiques et intellectuelles
- La préparation à un événement important (épreuves sportives, examens, concours, entretien d'embauche)
- La préparation à l'accouchement sans douleur
- Le développement de l'intuition, de la créativité et de l'expression artistique
- L'accroissement de la mémoire
- L'épuration et la transformation des souvenirs traumatisants

#### QUI EST DANY DAN DEBEIX ?

Paralysé à 20 ans après un grave accident de voiture, Dany Dan Debeix parvient en quelques années à retrouver l'usage de ses jambes grâce à l'auto-hypnose. Il décide alors de consacrer sa vie à l'hypnose et d'enseigner l'auto-hypnose.

**Hypnothérapeute** et Docteur en psychologie clinique diplômé du London College, formateur, conférencier et homme de spectacle, Dany Dan Debeix est connu pour ses nombreuses interventions à la radio et à la télévision.

Avec plusieurs milliers de séances à son actif, il a mis au point de nouvelles techniques qui ont prouvé leur efficacité.

Des sportifs de haut niveau et des artistes viennent en bénéficier pour optimiser leurs performances et talents.

Des dirigeants d'entreprises, des cadres et des étudiants participent à ses stages de formations à la communication, à la gestion du stress, à la maîtrise du sommeil etc.

L'hypnose étant absente des facultés, Dany Dan Debeix fonde l'**Ecole Centrale d'Hypnose**. De nombreux médecins et thérapeutes viennent assister à ses séminaires pour recueillir des informations et pratiquer sa méthode.

Il anime des groupes thérapeutiques sur l'insomnie, le tabagisme et le surpoids. Il met à la portée de tous, son enseignement de l'auto-hypnose et prodigue, aux spécialistes, ses méthodes d'hypnose...

# ATELIERS

## MINCIR

### SANS PRIVATION

**Vendredi 2 mars 2018/18h00**

## CESSER DE FUMER

### SANS EFFORT

**Vendredi 2 février 2018/18h00**

par Hypno-Sonothérapie



### Méthodes

## Dany Dan Debeix

HYPNOTHERAPEUTE

Docteur en Psychologie Clinique G.B

**IHS – Institut**

**Holistique de la Santé**

Av. de la Gare 88

1022 Chavannes-près-Renens

Tél. : 0041 (0)21 691 99 10

e-mail : [ih@holistique-sante.ch](mailto:ih@holistique-sante.ch)

[www.holistique-sante.ch](http://www.holistique-sante.ch)

[www.ecole-centrale-hypnose.fr](http://www.ecole-centrale-hypnose.fr)